

L'écrin

Espace Commun de Rencontres
et d'Initiatives

WE ARE WOMEN



PROGRAMME
février-mars
2026



TRANSMISSION

COLLECTIF

BIENVEILLANCE

GiRL
Power

ÉCHANGES

PARTAGE

TRANSITIONS



2026

février



Carnaval



Vernissage et exposition du mois :

Exposition du 06 février au 05 mars:

Ce mois-ci, le collectif culture a le plaisir de vous présenter non pas une, mais DEUX artistes!

Christiane MARTY Bachelet:

Entourée d'artistes depuis son enfance, l'envie de peindre était une évidence pour MARTY. Son univers est imaginaire entre l'abstrait et le figuratif."

Muriel Bachelet:

"Techniques mixtes, collages et empreintes composent les toiles de MURIEL. Elle présente également ses céramiques en grès blanc ainsi que ses créations colorées, utiles ou décoratives."

Vendredi 06 février 19h vernissage:

Présentation et visite de l'exposition en présence des artistes. Soirée conviviale et échanges autour d'un verre de l'amitié



Et si on sortait ensemble ?

Scène
nationale
Bourg-
en-Bresse

samedi 07 février

LA FAMILLE VIENT EN MANGEANT

rdv 19h15 devant l'ECRIN

SPECTACLE À PARTIR DE 10 ANS

"Frères et sœurs sont en Conseil de Fratrie. Entre rires et surprises, la comédienne Marie-Magdeleine incarne brillamment huit personnages dans ce solo épique !

À l'étage, bagarre dans la chambre des petits et test de grossesse dans l'intimité de la salle de bain amènent frères et sœurs à se réunir en Conseil de Fratrie où l'on commence à débattre éducation à domicile, IVG... Sauf qu'à table, entre gaffes, pauses cigarettes et visite surprise de la grand-mère, tout finit par se révéler."

Tarif préférentiel & covoiturage via l'ECRIN:

12€ Adulte / 6€ -26 ans

(au lieu de 14€ / 8€)

réservation obligatoire :

☎ 07 88 89 20 79 ✉ tiers-lieu-ecrin@bressevallons.fr



Soirée jeux : spécial échecs ; Avec Pierre Quartararo



Vendredi 13 février dès 18h

Soirée organisée par les bénévoles du collectif jeux, en présence de Pierre QUARTARARO, professeur d'échec !
Un atelier pour les débutants en début de soirée !

Buvette et petite restauration sur place au profit d'une association communale

L'atelier art de nos artistes du mois !

Samedi 14 février de 14h à 16h30

Atelier créatif avec les artistes du mois, Muriel et Marty te livrent tous leurs secrets artistiques ! Viens découvrir différentes techniques artistiques, en particulier le collage, et repars avec ton œuvre unique !



réservation obligatoire :

☎ 07 88 89 20 79 ✉ tiers-lieu-ecrin@bressevallons.fr



la Micro-Folie met le masque à l'honneur !

Mardi 17 février de 14h à 17h

Atelier créatif avec le collectif Culture et le gang des couturières: customise ton masque de carnaval !

Collection Micro Folie spéciale masque : plongez dans une sélection d'œuvres autour du masque et du carnaval, à découvrir sur grand écran !



Atelier crochet: débutant.e.s !

Jeudi 19 février de 10h à 12h

NOUVEAU:

Viens découvrir le crochet, avec Magali Lambert (@desideespleinlatelier) dans un atelier spécialement conçu pour les débutant.e.s. matériel fourni, prix: adhésion 2€/an + (prix libre pour l'intervenante)



réservation obligatoire:

☎ 07 88 89 20 79 ✉ tiers-lieu-ecrin@bressevallons.fr



l'équipe jeunes de Bresse Vallons !

Samedi 21 février

Équipe Jeunes - de 9 à 15 ans

Thème soirée Crêpes!

🕒 De 18h30 à 21h

📍 À l'Écrin, Étrez

🎉 Gratuit & SUR INSCRIPTION

Tu as entre 09 et 15 ans ?

Rejoins nous pour une soirée pleine d'aventures.

Contact pour infos et inscriptions:

Agathe, bresse@mrjc.org 07 86 03 17 99



Bougeons-nous pour notre santé !

samedi 28 février de 10h30 à 12h

Viens bouger avec nous à l'ECRIN:

que tu sois sportif ou non, jeune ou moins jeune, cette activité est faite pour toi!

En plein air ou en intérieur en fonction de la météo, Alexandre Paquelier, coach sportif, te guidera pour un temps sportif et ludique!

- Réservation conseillée (par mail ou téléphone)
- enfant de - de 12 ans doivent être accompagné d'un adulte
- Gratuit sur adhésion (2€/an)



Février 2026

LUN

MAR

MER

JEU

VEN

SAM

10h :
Ici et là pour les femmes
13h30-17h:
Gang des couturières
18h30: réunion
collectif culture



Permanence
France Service

03

19h : Atelier comédie



04

19h : soirée découverte de
l'exposition du mois



06



Café-deuil 07
9h à 10h30:
Permanence Outilthèque
17h15: ET SI ON
SORTAIT
ENSEMBLE?

09



Permanence
France Service

10

19h : Atelier comédie



11

13

18h: soirée jeux:
spécial échecs



14

9h à 10h30:
Permanence Outilthèque

14h-16h30:
Atelier art avec les artistes du
mois

16



Permanence
France Service

17



Microfolie:
Masques & Carnaval



18

19h : Atelier comédie



19

10h-12h: atelier crochet pour
débutant

20

9h à 10h30:
Permanence Outilthèque
10h à 12h30:
Atelier piège à frelons
18h30-21h: équipe jeune
MRJC

23

13h30-17h:
Gang des couturières



Permanence
France Service

24

19h : Atelier comédie



25

27

9h à 10h30:
Permanence Outilthèque
10h-12h:
bouge toi pour ta santé!
(sport adapté tous publics)

CARNAVAL



LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
02  10h : Ici et là pour les femmes 13h30-17h: Gang des couturières	03  Permanence France Service	04 18h30-19h30: Permanence Outilthèque  19h : Atelier comédie	05	06 19h : soirée découverte de l'exposition du mois + concert NNAWA 	07 9h à 10h30: Permanence Outilthèque
09 13h30-17h: Gang des couturières	10  Permanence France Service	11 18h30-19h30: Permanence Outilthèque  19h : Atelier comédie	12	13	14 9h à 10h30: Permanence Outilthèque
16  10h : Ici et là pour les femmes 13h30-17h: Gang des couturières	17  Permanence France Service	18 14h-16h30: Atelier art avec l'artiste 18h30-19h30: Permanence Outilthèque  19h : Atelier comédie	19	20	21 9h à 10h30: Permanence Outilthèque 9h-12: Atelier écriture  Microfolie: Grandes Oubliées 18h30-21h: équipe jeune
23 13h30-17h: Gang des couturières	24  Permanence France Service	25 18h30-19h30: Permanence Outilthèque  19h : Atelier comédie	26	27 19H15: ET SI ON SORTAIT ENSEMBLE?	28 9h à 10h30: Permanence Outilthèque dès 08h30: place du marché Gras / Reyssouze "Nettoyons la Nature" 
30  10h : Ici et là pour les femmes 13h30-17h: Gang des couturières	31  Permanence France Service				

2026 MARS GIRL POWER

Mois de l'égalité



Exposition du 06 mars au 04 avril

Ce mois-ci, le collectif culture a le plaisir de vous présenter Marie-Pascale Dussaussois alias Maï Pi

Rétrospective des œuvres de MaïPi: "quand le sashiko rencontre la nature et les éléments."

A travers cet art textile, MaïPi explore le partage entre la peinture et le fil.

Chaque œuvre est là pour inviter à ralentir, à contempler, à méditer sur la beauté d'un élément.

Spécifiquement ici, une femme sera au cœur, recherchant en elle un équilibre....

"Je peins aussi, des univers colorés pour lesquels il me plaît de mixer les techniques : acrylique, sashiko, pastels secs. Ils sont cet instant d'émotion qui me saisit et qu'il m'est nécessaire de déposer le plus simplement possible."

Vendredi 06 mars 19h vernissage + concert:

Présentation et visite de l'exposition en présence de l'artiste Soirée conviviale et échanges autour d'un verre de l'amitié.

Pour cette soirée d'introduction de notre mois "Girl Power", le vernissage sera suivi d'un concert de la douce Nnawa! venez nombreux.se.s !

Concert de Nnawa - 06 mars à 20h



Après un premier EP éponyme, Nnawa célèbre au sein de son premier album, la fusion audacieuse de la Soul, du Hip-hop et de la musique électro et marie des rythmes groovy, des mélodies accrocheuses et un flow incisif.

L'album "The biggest part of me" nous guide dans la continuité d'une quête personnelle de compréhension, d'acceptation, et de célébration de toutes les émotions qui balisent notre existence.

L'atelier art de nos artistes du mois !

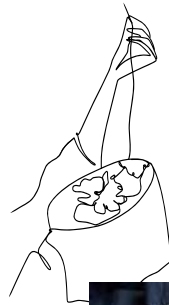
mercredi 18 mars de 14h à 16h30

👉 Atelier créatif avec notre artiste du mois Maï Pi propose une initiation à l'art du Sashiko ! Viens découvrir cet art ancestrale japonais avec Maï Pi et repart avec ta jolie broderie traditionnelle

Tarif: adhésion 2€/an + prix libre (pour l'artiste)

réservation obligatoire :

☎ 07 88 89 20 79 ✉ tiers-lieu-ecrin@bressevallons.fr



Atelier Ecriture

Samedi 21 mars de 9h à 12h30

Tu aimes écrire? Tu as des choses à exprimer mais tu ne sais pas comment? Tu aimes la poésie? le slam?

Cet atelier est fait pour toi!

Viens exprimer ta créativité, et partager un moment de poésie convivial à l'ECRIN . Pas besoin de connaissance spécifique, Alexandre, notre intervenant t'aidera par des petits jeux à dérouler ta créativité!

GRATUIT - De 10 à 99 ans



la Micro-Folie met les femmes à l'honneur!

samedi 21 mars de 15h à 19h

Célébrons les femmes oubliées de la culture et des sciences! Saviez-vous que de nombreuses femmes ont joué un rôle déterminant dans l'évolution de notre société, mais que leurs contributions ont souvent été oublié?

Rejoignez-nous pour découvrir, redonner voix et honorer ces femmes qui ont façonné le monde, tout en étant oubliée.

15h-17h30: Animation Microfolie et jeux autour des femmes remarquables de l'art et des sciences

+ Ateliers créatifs

18h: Conférence blind test sur les femmes dans la musique avec la Discothèque féministe



l'équipe jeunes de Bresse Vallons!

Samedi 21 mars

Équipe Jeunes - de 9 à 15 ans

De 18h30 à 21h

À l'Écrin, Étrez

Gratuit & SUR INSCRIPTION

Tu as entre 09 et 15 ans ?

Rejoins nous pour une soirée pleine d'aventures.

Contact pour infos et inscriptions:

Agathe, bresse@mrjc.org 07 86 03 17 99



Scène nationale Bourg-en-Bresse Et si on sortait ensemble? vendredi 27 mars à 20h

MALDONNE

rdv 19h15 devant l'ECRIN

Spectacle à partir de 14 ans

"Multirécompensée, Leïla Ka fait sensation avec Maldonne. Cinq femmes dansent avec énergie, dévoilant leurs fragilités et identités. Un hymne à la liberté féminine !

Un hymne puissant à la sororité. Grâce à ce quintette à l'énergie folle, la chorégraphe explore la force de la sororité dans une danse intense, portée par le souffle des corps et des musiques contrastées.



Emportées par les musiques de Vivaldi, des chansons de Lara Fabian ou Leonard Cohen, cinq femmes s'habillent avec une multitude de robes colorées et différentes pour dévoiler leurs fragilités, leurs révoltes et leurs identités multiples.

Tarif préférentiel & covoiturage via l'ECRIN:

28€ Adulte / 22€ -26 ans (au lieu de 37€ / 25€)

réservation obligatoire :

07 88 89 20 79 tiers-lieu-ecrin@bressevallons.fr

"Nettoyons la Nature": ramassage des déchets sur la commune!

samedi 28 mars de 8h30 à 12h

à l'initiative du Conseil Municipal Enfants et avec l'aide des associations communales de chasses et des services municipaux, la traditionnelle journée de nettoyage de la commune aura lieu ce Samedi 28 Mars à partir de 8h30 devant la mairie déléguée de Cras sur Reyssouze pour une matinée citoyenne et conviviale, ouvert à toutes et tous, individuels, familles, associations, venez nombreux et nombreuses!



Ici et là pour les femmes



Bénéficiez d'une écoute et d'un soutien en toute confidentialité grâce à l'équipe de professionnel.les de l'Hirond'elles.

Lundi en semaine paire, à l'Ecrin, de 10h à 12h

Possibilité d'avoir un entretien téléphonique en dehors des permanences.

Tél : 04 26 99 99 19

Ouvert à toutes



Notre espace coworking*

Association, particulier ou entreprise, travaillez dans un espace adapté et convivial ! Service à la carte ou abonnement.

ACCESSIBLE 24H/24 POUR LES ABONNÉ.E.S.



Café deuil



Un temps de rencontres sécurisant et convivial durant lequel votre parole (ou simplement votre écoute) et votre présence seront source de partages, de souvenirs et d'échanges ; tout cela sans aucun jugement. Venez échanger sur votre vécu de deuil avec d'autres personnes également endeuillées, autour d'une boisson chaude, dans la convivialité et la solidarité.

Un samedi matin par mois à 10h - Gratuit - sans inscription - sans engagement - destiné aux adultes

Contact Ecrin



Célia BAGNEUX-CHADEFAUX Facilitatrice - Tiers-lieu L'Écrin

Espace Commun de Rencontres et d'Initiatives

204 route de Montrevel

Étrez - 01340 Bresse Vallons

☎ 07 88 89 20 79

✉ tiers-lieu-ecrin@bressevallons.fr

www.bressevallons.fr



Permanence Outilthèque & grainothèque*

Permanences d'emprunt d'outils et de partage de savoir.

février: Samedis - 9h à 10h30

+ Atelier de fabrication de piège à frelons le 21/02 de 10h à 12h30

Mars: mercredis de 18h à 19h30 & Samedis - 9h à 10h30



Permanence aide administrative

Facilitez vos démarches administratives avec France Services

GRATUIT

Tous les mardis de 8h30 à 12h - 13h30 à 18h30 et les vendredis de 8h30 à 12h

Contact : 07 70 00 29 19

